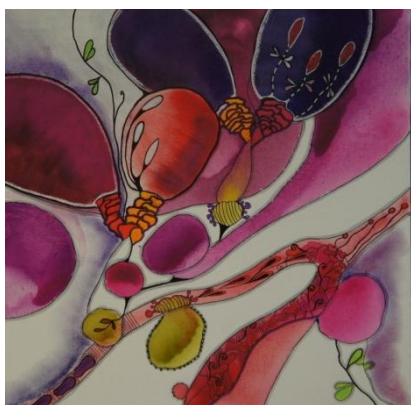


# Libérer sa créativité - Barbara Mouton

## Déroulement du stage

**Jour 1** : Thème Le végétal et les ressentis que nous avons lorsque nous sommes dans un environnement végétal. Pour créer il faut se connecter avec notre cœur et nos ressentis . . .



Nous allons laisser nos petits soucis et nos tracas : Un petit exercice afin de se détendre et être disposé à la créativité : Je ne vous en dit pas plus sinon plus de surprise . . .

Petit rappel des couleurs primaires par la mise à disposition du triangle chromatique. En effet nous allons travailler la couleur qui est un outil de joie et de gaieté

Et si des taches, un mouvement, une gestuelle non réfléchi, juste guidée par l'instinct nous amenaient à ce travail ???

Apprendre à découvrir au fur et à mesure où je vais. Rien n'est figé, tout se construit ou se reconstruit....Ne pas savoir où l'on va ni dans la forme, ni dans la pose des couleurs juste guidé par un ressenti et aboutir au travail que vous voyez ci-dessus Voilà ma technique de travail que je souhaite vous transmettre

Vous serez guidé tout au long par des démonstrations de l'utilisation de l'acrylique, du pastel . . .

Pour le reste c'est **surprise**

**Cet apprentissage ce fera bien sûr dans l'attention, la gentillesse, l'accompagnement et la joie !!**

**Jour 2** A partir des mêmes processus, réalisation d'un autre travail que je ne peux vous dévoiler, mais qui sera très différent.

L'objectif étant de vous montrer que ce processus créatif peut être utilisé dans toutes vos réalisations.

Nous aborderons à cette occasion mon approche du pastel et du travail des nuances.

Nous avons tous un potentiel créatif

**Osez redécouvrir l'enfant caché, s'ouvrir et rêver !!**

