

## "Libérez votre créativité et développer la connaissance de soi"



Que dois-je mettre en place pour être créateur sur une toile et pourquoi pas dans sa vie ?

La créativité n'est pas réservée qu'aux artistes.

La créativité est un état d'esprit, une attitude intérieure qui fait appel à sa curiosité, son empathie, **son estime de soi**, ses émotions et son adaptabilité.

Je vous proposerai des outils afin d'accéder à toute ses possibilités qui s'offre à vous.

**Stage : Jour 1 : travailler un graphisme « vu d'en haut » Type feuillage etc...**

Je reste assez évasive, l'objectif étant la surprise de la réalisation. La découverte de notre potentiel dans l'enthousiasme et la bienveillance.

Toujours une sensibilisation sur le travail de la couleur.

Je vous guiderai tout au long de la journée par des démonstrations et des explications techniques afin d'aboutir à une réalisation. Nous jonglerons avec technique et jeux, outils indispensables à l'apprentissage du jour.

**Stage : jour 2 : Réalisation d'un fond nuancé ou tres foncé.**

## Comment poser la couleur et construire un tableau sur un tel fond.

A partir des mêmes processus, vous réaliserez une nouvelle toile.

Vous allez découvrir ou redécouvrir différentes façon d'appréhender l'acrylique grâce à différents outils

L'objectif étant de vous montrer que ce processus créatif peut être utilisé dans toutes vos réalisations.

Bien sur il y aura aussi des surprises !!

**Osez redécouvrir l'enfant caché. S'ouvrir et rêver!!**

